



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr				Fit durch den Tag 10.00 – 11.00 Uhr (Fortunahalle)	
11-12 Uhr					Bewegung und Spaß im Alter 11.00 – 12.00 Uhr (Fortunahalle)
17-18 Uhr	GanzkörperFit Fit durch Bewegung 17.30 - 18.30 Uhr (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15 - 18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30 - 18.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)	Sportabzeichenabnahme Start: 17.00 Uhr (Juni-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
18-19 Uhr	Deepwork 18.00 - 19.00 Uhr (Fortunahalle) FitMix_starker Rücken_starker Körper 18.30 – 19.30 Uhr (Bürgerschule)		Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)		
19-20 Uhr	Krafttraining 19.30 - 20.30 Uhr (Bürgerschule) Dance-Fitness 19.00 – 20.00 Uhr (Fortunahalle) Lauftreff um 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Kinder und Jugendliche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15-16 Uhr		Kinderturnen 15.45 – 17.00 Uhr (3-6 Jahre) (Fortunahalle)		Dance-Kids (6-12 Jahre) 15.00-16.00 Uhr ab 1. Klasse (Fortunahalle) 15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind- Turnen (Fortunahalle)	
16-17 Uhr	Kids-Parkour 16.00 -17.30 Uhr (ab 6 Jahre) (Bürgerschule)	Kinderspielplatz indoor 16.00 – 17.00 Uhr (ab 4. Jahre) (Fortunahalle)	Basketball 16.00 Uhr -17.00 Uhr (6-8 Jahre) (Fortunahalle)	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre ab 16.00– 17.00 Uhr (Fortunahalle) Um pünktliches Erscheinen wird gebeten!	Inline Skating 16.00 - 17.30 Uhr (ab 7 Jahre) (Bürgerschule)
17-18 Uhr		Turnen wie die Großen 17.00 - 18.30 Uhr (für Schulkinder ab 1. Klasse) (Fortunahalle)	Sport für junge Erwachsene mit Handicap 17.00 – 18.00 Uhr (Bürgerschule)		Run for Fun Laufspiele und mehr 17.00 – 18.00 Uhr (ab 6 Jahren) (Halle Nord) Sportabzeichenabnahme Start: 17.00 Uhr (Juni-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz) (ab 6 Jahre)
18-20 Uhr	Parkour 18.00 -20.00 Uhr (ab 13 Jahre) (Halle Nord)				

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter jugendwart@etsv-fortuna.de möglich.

Die Teilnahme am Kids- Parkour ist nur mit Anmeldung unter turnen@etsv-fortuna.de möglich.

Bitte beachten: Die meisten Sportangebote finden nur während der Schulzeit statt.

Weitere Infos unter: www.etsv-fortuna.de

Programm Turnen_Stand_24.08.2026_neu.docx