



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30-10.30 Uhr					Fit bis 100 (Fortunahalle)
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
17-18 Uhr	Fit ab 60 (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (17.30 Uhr-18.30 Uhr) (Fortunahalle)	Sportabzeichenabnahme (Juni-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork (Fortunahalle)	Bodyfit 18.15-19.15 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)		
19-20 Uhr	Krafttraining (Bürgerschule) Dance-Fitness (Fortunahalle) Lauftreff um 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Kinder und Jugendliche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15-16 Uhr	Kinderturnen und Kinderyoga (4-6 Jahre) 15.30 Uhr- 16.45 Uhr (Fortunahalle)			Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle)	
16-17 Uhr		Kinderspielplatz (ab 4 Jahre) (Fortunahalle)	Kids-Parkour (ab 6 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule)	15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen (Fortunahalle)	
17-18 Uhr		Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. - 7. Klasse) (Fortunahalle) bis 18.30 Uhr	Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle)	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)	Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr
18-20 Uhr	Kids-Parkour (ab 10 Jahre) 18-20 Uhr (Halle Nord)			Sport für junge Erwachsene mit Handicap (Bürgerschule)	Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter jugendwart@etsv-fortuna.de möglich.