



Sportlich aktiv seit 1860!

Eisenbahner Turn- und Sport-Verein

Fortuna Glückstadt e. V.

Fit
Fun
Fortuna!

Unser Boxtraining richtet sich an alle, die ihre Fitness verbessern, neue Energie gewinnen und die Grundlagen des Boxens lernen möchten, egal ob Anfänger oder bereits sportlich aktiv.

Das Training kombiniert intensive Aufwärmübungen, Ausdauertraining, Krafttraining sowie das Erlernen und Verbessern der grundlegenden Boxtechniken.

Boxen ist für uns mehr als nur ein Kampfsport.

Es ist eine Schule für Disziplin, Respekt und mentale Stärke. Durch das Training lernen die Teilnehmer, ihre Grenzen zu überwinden, Selbstvertrauen aufzubauen und gleichzeitig Körper und Geist zu stärken.

Unser Ziel ist es, ein motivierendes und respektvolles Umfeld zu schaffen, in dem jeder willkommen ist. Wir möchten Menschen inspirieren, aktiv zu werden, ihre Fitness zu steigern und die besondere Energie des Boxtrainings zu erleben.