

Ju-Jutsu – modern, vielseitig, effektiv

Ju-Jutsu ist ein praxisnahes Selbstverteidigungssystem, das Techniken aus verschiedenen Kampfkünsten vereint – von Schlägen und Tritten über Würfe bis hin zu Hebel- und Bodentechniken. Es eignet sich für alle Altersgruppen und Fitnesslevel und wird auch bei Polizei und Justiz eingesetzt.

Ob als Selbstverteidigung oder Kampfsport – Ju-Jutsu ist vielseitig, realistisch und leicht erlernbar.



Unsere Trainer:

Peter Schillinsky

6. Dan Ju-Jutsu, Trainer seit über 40 Jahren
Erfahrener Prüfer, Referent und Vorstandsmitglied. Trainer für Ju-Jutsu, Frauenselbstverteidigung und Kampftraining.

Francesco De Leo

1. Dan Ju-Jutsu, Trainer seit 2010
Ausgebildet unter Uwe Weinkauff (6. Dan), mit Erfahrung in Modern Arnis und Jiu-Jitsu. Ehemaliger Landesjugendvertreter SHJJV.

Jetzt mitmachen!

Einfach vorbeikommen und Ju-Jutsu selbst erleben – unverbindlich und für jedes Niveau.

Trainingszeiten: Ab dem 05.11.2025, immer mittwochs 19.30 bis 21.00 Uhr in der Fortunahalle.