



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30-10.30 Uhr					Fit bis 100 (Fortunahalle)
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
17-18 Uhr	Fit ab 60 (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork (Fortunahalle)	Bodyfit 18.15 -19.15 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (Fortunahalle)	
19-20 Uhr	Krafttraining (Bürgerschule) Dance-Fitness (Fortunahalle) Lauftreff um 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung Kinder und Jugendliche

Fit
Fun
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.30 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr					Kindertanzen (3-7 Jahre) (Fortunahalle)
15-16 Uhr	Sportspiele in/outdoor (8-14 Jahre) 15.30 Uhr- 16.30 Uhr (Fortunahalle) Kinderturnen (4-6 Jahre) 16.30 Uhr- 17.30 Uhr Fortgeschrittene (Fortunahalle)	Kinderyoga (5-8 Jahre) bis 15.45 Uhr (Fortunahalle)		Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle) 15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen (Fortunahalle)	
16-17 Uhr		Kinderspielplatz indoor (ab 4 Jahre) (Fortunahalle)	Kids-Parkour (ab 6 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule) Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle)	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle) Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.	Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr
17-18 Uhr		Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. - 7. Klasse) (Fortunahalle) bis 18.30 Uhr	Sport für junge Erwachsene mit Handicap (Bürgerschule)		Run for Fun Laufspiele und mehr ab 6 Jahren (Halle Nord)
18-20 Uhr	Kids-Parkour (ab 13 Jahre) 18-20 Uhr (Halle Nord)				

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter jugendwart@etsv-fortuna.de möglich.