



Sportlich aktiv seit 1860!

# ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

## Angebote der Turnabteilung

Fit  
Fun  
Fortuna!

### Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9-10 Uhr</b>					Fit bis 100 (Fortunahalle)
<b>10-11 Uhr</b>				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
<b>17-18 Uhr</b>	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr
<b>18-19 Uhr</b>	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule)  Deepwork (Fortunahalle)	Bodygym 18.15 -19.15 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (Fortunahalle)	Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
<b>19-20 Uhr</b>	Krafttraining (Bürgerschule)  Dance-Fitness (Fortunahalle)  Lauftreff um 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



Sportlich aktiv seit 1860!

# ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

## Angebote der Turnabteilung Kinder und Jugendliche

Fit  
Fun  
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.30 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr					Kindertanzen (3-7 Jahre) (Fortunahalle)
15-16 Uhr	Kinderturnen (4-6 Jahre) 15.30 Uhr- 16.30 Uhr Anfänger (Fortunahalle)	Mini- Parkour (4-6 Jahre) (Fortunahalle)		Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle)  15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen (Fortunahalle)	
16-17 Uhr	Kinderturnen (5-6 Jahre) 16.30 Uhr- 17.30 Uhr Fortgeschrittene (Fortunahalle)	Ringen, Rangeln, Raufen- Wir kämpfen fair. (6-12 Jahre) (Fortunahalle)	Kids-Parkour (6-12 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule)  Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle)	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)  Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.	Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr
17-18 Uhr		Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. - 7. Klasse) (Fortunahalle) bis 18.30 Uhr	Sport für junge Erwachsene mit Handicap (Bürgerschule)		Run for Fun Laufspiele und mehr ab 6 Jahren (Halle Nord)
18-20 Uhr	Kids-Parkour (ab 13 Jahre) 18-20 Uhr (Halle Nord)				

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter [jugendwart@etsv-fortuna.de](mailto:jugendwart@etsv-fortuna.de) möglich.