



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
12.45 – 13.45 Uhr					Fit bis 100 (Fortunahalle)
17-18 Uhr	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork (Fortunahalle)	Bodygym 18.15 -19.15 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (Fortunahalle)	Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
19-20 Uhr	Krafttraining (Bürgerschule) Dance-Fitness (Fortunahalle) Lauftreff um 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung Kinder und Jugendliche

Fit
Fun
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.30 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr	<i>Kinderturnen (3-5 Jahre) Anfänger 14.30 Uhr- 15.30 Uhr (Fortunahalle)</i>	<i>Psychomotorisches Turnen (4-10 Jahre) bis 14.45 Uhr (Fortunahalle)</i>			Tanzen (3-7 Jahre) (Fortunahalle)
15-16 Uhr	<i>Basketball (9-14 Jahre) (15.30 -17.30 Uhr) (Fortunahalle)</i> <i>Kinderturnen (4-6 Jahre) 15.30 Uhr- 16.30 Uhr Fortgeschrittene (Fortunahalle)</i>	<i>Mini- Parkour (4-6 Jahre) (Fortunahalle)</i>		Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle) 15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen (Fortunahalle)	
16-17 Uhr	<i>Kinderturnen (4-6 Jahre) 16.30 Uhr- 17.30 Uhr Profis (Fortunahalle)</i>	<i>Ringen, Rangeln, Raufen- Wir kämpfen fair. (6-12 Jahre) (Fortunahalle)</i>	<i>Kids-Parkour (6-12 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule)</i> <i>Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle)</i>	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle) Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.	Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr
17-18 Uhr		<i>Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. - 7. Klasse) (Fortunahalle) bis 18.30 Uhr</i>	<i>Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule)</i>		Run for Fun Laufspiele und mehr ab 6 Jahren (Halle Nord)
18-20 Uhr	<i>Kids-Parkour (ab 13 Jahre) 18-20 Uhr (Halle Nord)</i>				

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter jugendwart@etsv-fortuna.de möglich.

Programmänderungen werden *kursiv* dargestellt.

Weitere Infos unter: www.etsv-fortuna.de

Programm Turnen_Stand_1.09.24.docx