



ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Sportlich aktiv seit 1860!

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
12.45 – 13.45 Uhr					Fit bis 100 (Fortunahalle)
17-18 Uhr	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.15 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork (Fortunahalle)	Bodygym 18.15 -19.15 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (Fortunahalle)	Sportabzeichenabnahme (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
19-20 Uhr	Krafttraining (Bürgerschule) Dance-Fitness (Fortunahalle) Lauftreff ab 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)				



ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Sportlich aktiv seit 1860!

Kinder und Jugendliche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.30 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr	Kinderturnen (3-4 Jahre) 14.30 Uhr- 15.30 Uhr (Fortunahalle)	<i>Psychomotorisches Turnen (4-10 Jahre) bis 14.45 Uhr (Fortunahalle)</i>			Tanzen (3-7 Jahre) (Fortunahalle)
15-16 Uhr	Basketball (9-12 Jahre) (15.00 -16.15 Uhr) (Fortunahalle) Kinderturnen (5-6 Jahre) 15.30 Uhr- 16.30 Uhr (Fortunahalle)	<i>Zwergen- Parkour (3 Jahre) + 1 Begleitung (Fortunahalle)</i>		Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle) 15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen (Fortunahalle)	
16-17 Uhr	Basketball (13 -17 Jahre) (16.30 -18.00 Uhr) (Fortunahalle)	Mini- Parkour (3-5 Jahre) ohne Begleitung (Fortunahalle)	Kids-Parkour (6-12 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule) Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle)	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle) Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.	Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr
17-18 Uhr		Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. - 7. Klasse) (Fortunahalle) bis 18.30 Uhr	Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule)		Run for Fun Laufspiele und mehr ab 6 Jahren (Halle Nord)

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter jugendwart@etsv-fortuna.de möglich.