



Sportlich aktiv seit 1860!

# Eisenbahner Turn- und Sport-Verein Fortuna Glückstadt e. V.

Fit  
Fun  
Fortuna!

## Hinweise für Sportstunden

### über ZOOM



1. Die Anmeldung zu den Onlinestunden erfolgt über **E- Mail beim Übungsleiter** direkt. Infos dazu sind im aktuellen Onlineprogramm auf der Homepage ( <https://www.etsv-fortuna.de> ) zu finden.

2. Ihr benötigt ein Tablet, Smartphone oder einen PC mit Kamera. Darauf muss die **Zoom- App** installiert sein. Diese gibt es als kostenlosen Download. Euch entstehen keine weiteren Kosten.

3. Für die Übungsstunden muss das Gerät so stehen, dass der Teilnehmer auf den Bildschirm sehen kann und ein bisschen Bewegungsfreiheit um sich herum hat.

4. Zur angegebenen Startzeit tippt ihr bitte auf den Link, den ihr von eurem Übungsleiter gesendet bekommen habt.

Da es sich um ein wiederkehrendes Angebot handelt, gilt der Link jede Woche für diese bestimmte Onlinestunde. Jedes Onlineangebot hat ihren eigenen Link.

5. Bitte schaltet das Mikrofon aus, den Lautsprecher jedoch an. Die Kamera kann wahlweise an- oder ausgeschaltet werden.

6. Meldet euch bei eurem Übungsleiter, wenn ihr Probleme habt oder etwas nicht funktioniert.



Viel Spaß und nicht böse sein, wenn es mal nicht so klappt, wie es soll.

Wir geben unsere bestes.

Sportliche Grüße

Der Vorstand