



Sportlich aktiv seit 1860!

Eisenbahner Turn- und Sport-Verein Fortuna Glückstadt e. V.

Fit
Fun
Fortuna!

Hygienekonzept des ETSV Fortuna Glückstadt für das vereinsbasierte Sporttreiben in der Zeit der Corona-Pandemie

Allgemeine Hygienerichtlinien für den Sportbetrieb (im Freien)

1. Gruppengröße:

Eine Verkleinerung der Gruppengröße ist vorzunehmen, um Infektionsketten so niedrig wie möglich zu halten. Die Gruppengröße darf 10 Personen nicht überschreiten. Innerhalb dieser Gruppengröße muss kein Mindestabstand eingehalten werden. Größere Gruppen können gebildet werden, wenn entweder der Mindestabstand eingehalten werden kann oder die Gruppe in kleiner Einzelgruppen unterteilt wird.

2. Einteilung

Es sollten möglichst feste Trainingsgruppen gebildet werden, um eine Durchmischung von Sporttreibenden und Übungsleiter*innen zu vermeiden.

3. Personenkreis

Es sollten nur die Übungsleiter*innen/Trainer*innen sowie die Teilnehmenden beim Training anwesend sein. Ausnahmen kann der Übungsleiter zulassen, wenn die Abstandsregeln beachtet werden. Zusätzlich anwesende Personen müssen ihre Kontaktdaten beim Übungsleiter oder an geeigneter anderer Stelle hinterlegen.

Sofern Sportstunden mit Kindern/Jugendlichen angeboten werden, muss gewährleistet sein, dass die Kinder die vorgegeben Regeln einhalten können. Die Eltern müssen für ihre Kinder eine Elternerklärung unterschreiben, die nachweist, dass sie über die Hygienevorschriften aufgeklärt worden sind.

Eltern- Kind- Turnen: Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.

Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter*innen und Teilnehmende).

4. Gruppenwechsel

Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen: Ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen. Sportler haben das Trainingsgelände erst kurz vor ihrem Training zu betreten und es hinterher wieder zügig zu verlassen.



Sportlich aktiv seit 1860!

Eisenbahner Turn- und Sport-Verein Fortuna Glückstadt e. V.

Fit
Fun
Fortuna!

5. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

Die Sportler sollten ihr eigenes Equipment mitbringen. (Yoga/ Gymnastik-Matte oder Handtuch (zur Unterlage)), ggf. Spiel- und Handgeräte, ggf. Trainingsmaterialien (z.B. Theraband, Hantel), Trinkflasche und ein eigenes Handtuch. Falls Vereinseigentum genutzt wird, muss es vorher und hinterher desinfiziert werden.

6. Ablauf des Trainings

Der Trainingsbetrieb orientiert sich an den jeweils geltenden Hygienebestimmungen und an den von den jeweiligen Landesverbänden herausgegebenen Empfehlungen. (Abstand, Gruppengröße, Übungsformen). Die Vorgaben gelten auch für die Pausen innerhalb des Trainings.

7. Benutzung von Toiletten

Wenn Toiletten geöffnet werden, müssen sie regelmäßig (mind. nach jeder Trainingsgruppe) von ausgewiesenen Personen gereinigt und desinfiziert werden.

8. Anwesenheitsliste/ Teilnehmerliste

In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste zu führen.

Zusätzlich muss für jede Trainingsgruppe eine Teilnehmerliste vorliegen. (Angaben: Datum, Wohnort, Telefon, ggf. E-Mail), damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines*r Übungsleiter*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.

Die Anwesenheitslisten sollten an einem festgelegten Ort gesammelt werden (z.B. im Trainerraum), zentrale Ansprechperson ist der Abteilungsvorstand. Coronaverdachtsfälle müssen sofort gemeldet werden.

9. Gesundheitsprüfung

Eigentlich eine Selbstverständlichkeit: Nur gesunde Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

10. Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften sollten auf ein Minimum reduziert werden.

11. Erste-Hilfe

Ein Erste-Hilfe-Set sollte der Übungsleiter bei sich haben.



Sportlich aktiv seit 1860!

Eisenbahner Turn- und Sport-Verein Fortuna Glückstadt e. V.

Fit
Fun
Fortuna!

Zusätzliche Hygienehinweise für den Sportbetrieb in der Halle

12. Hygieneartikel bereitstellen

Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt), Seife, Einmal-Papierhandtücher, Flächen-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc. müssen vorhanden sein.

13. Desinfektion/Durchlüften

Regelmäßige Desinfektion der Hände beim Zutritt der Halle und nach dem Toilettengang.

Vor/nach jeder Trainingsgruppe müssen Sportgeräte (soweit möglich), Ablageflächen, Türgriffe, Handläufe, etc. desinfiziert werden.

Die Halle muss möglichst vor/während und nach dem Training gründlich gelüftet werden.

14. Toiletten/ Dusch- und Umkleieräume

Toiletten bleiben geöffnet und werden regelmäßig (mind. nach jeder Trainingsgruppe) desinfiziert. Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen. Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung erst kurz vor Trainingsbetrieb zum Sportgelände/ zur Sporthalle.

15. Laufwege

Falls es die örtlichen Gegebenheiten zulassen (Freigelände und Sporthalle), sollen zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes/ der Sporthalle verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden. Ein- und Ausgänge sowie Wartezonen und Trainingsbereiche sind ggf. durch Pfeile und Schilder zu kennzeichnen. Beim Betreten des Sportgeländes/der Sporthalle kann ein Mundschutz getragen werden, der während der Übungsphasen abgelegt werden kann.

16. Personen in der Halle

Es wird je nach Sportstätte empfohlen, pro 20 m² nicht mehr als eine Person zuzulassen. (Halle Nord 1200 m², Fortunahalle 900 m², Bürgerschule 500 m²).

Der Vorstand

5.8.2020