

Badminton

Mittwoch 19:15 – 22:00 Uhr Erwachsene (Anfänger u. Fortgeschrittene) **Abteilungsleiterin: Stephanie Kriesel (badminton@etsv-fortuna.de)** Gymnasium

Fußball

Abteilungsleiter: Björn Sander (fussball@etsv-fortuna.de)

Trainingszeiten bitte bei den Trainern oder in der Geschäftsstelle erfragen.

Handball

Abteilungsleiter: Thies Eckardt (handball@etsv-fortuna.de)

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Herren ab 18 Jahre Bürgerschule
Freitag 19:00 – 20:30 Uhr Herren ab 18 Jahre Halle Nord

SG Gesundheit und Rehabilitation **Abteilungsleiterin: Katrin Massanet (sgr@etsv-fortuna.de)**

Kontakt: Peter Engelbrecht, Tel.: 0175/5724637

Dienstag 5 Gruppen Rehasport - Orthopädie Bürgerschule
Donnerstag Rehasport nach Krebs Bürgerschule
Donnerstag Rehasport – Lunge Bürgerschule
Donnerstag 4 Gruppen Rehasport – Herzspport Bürgerschule

Taekwondo

Abteilungsleiter: Jan Felgendreher (tkd@etsv-fortuna.de)

Montag 18:00 – 19:30 Uhr Wettkampfttraining Fortunahalle
Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Anfänger ab 6 Jahre Bürgerschule
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr Kinder bis 12 Jahre Fortunahalle
18:30 – 20:00 Uhr Jugendliche / Erwachsene Fortunahalle

Tischtennis

Abteilungsleiter: Claus Leinemann (tischtennis@etsv-fortuna.de)

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene Gymnasium
Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr Jugend Gymnasium
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr Jugend Gymnasium
20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene Gymnasium

Volleyball

Abteilungsleiter: Martin Diehe (volleyball@etsv-fortuna.de)

Montag 20:00 – 22:00 Uhr Jugendliche ab 16 J. und Erwachsene Fortunahalle
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene - Fortgeschrittene Fortunahalle



Neu bei uns:

Faszientraining

Faszientraining steigert es die Aktivität und Ausdauer der Muskulatur. Zusätzlich fördert es die Reperation beanspruchter Muskelgruppen und löst Verklebungen im Bindegewebe.



Fit
Für
Fortuna!

Veränderungen in rot!

Turnen

Abteilungsleiterin: Viola Lange (turnen@etsv-fortuna.de)

Eltern – Kind – Turnen

Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr Eltern – Kind – Turnen Fortunahalle
Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr Eltern – Kind – Turnen Fortunahalle

Kinderturnen / Spiele / Tanzen / Entspannung

Montag 16:00 – 17:00 Uhr Zirkusakrobatik ab 10 Jahre Bürgerschule
15:00 – 16:00 Uhr Little Buddha 6-10 Jahre ab März Fortunahalle
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Turnen Vorschulkinder Fortunahalle
17:00 – 18:15 Uhr Leichtathletik ab 7 Jahre Fortunahalle
15:00 – 16:00 Uhr Spiel, Spaß u. Bewegung 3-6 Jahre Fortunahalle
16:00 – 17:00 Uhr Spiel, Spaß u. Bewegung 6-9 Jahre Fortunahalle
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen 3-4 Jahre Fortunahalle
16:00 – 17:00 Uhr Turnen ab 1. Klasse Bürgerschule
17:00 – 18:00 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre Fortunahalle
17:00 – 18:00 Uhr Sport für Kinder mit Handicap Bürgerschule
Donnerstag 16:15 – 17:00 Uhr Tanzen für Kinder 3-7 Jahre Fortunahalle
Freitag 15:00 – 16:00 Uhr Tanzen für Kinder ab 8 Jahre Fortunahalle

Informationen zum Leistungsturnen und Turngruppenwettkampf (TGW)
gibt es in der Geschäftsstelle.

Inline Skating

Freitag 15:00 – 16:00 Uhr Kinder ab 7 Jahre Bürgerschule
16:00 – 17:30 Uhr Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre Bürgerschule

Parkour

Montag 18:00 – 20:00 Uhr Jugendliche ab 13 Jahre Halle Nord
Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr Jugendliche ab 13 Jahre Halle Nord

Trampolin

Montag 13:45 – 15:15 Uhr Kinder 6 – 10 Jahre Fortunahalle
15:15 – 16:45 Uhr Jugendliche 11 – 17 Jahre Fortunahalle

Fitness- und Gesundheitssport / Ballsport

Montag 16:30 – 18:00 Uhr Basketball Fortunahalle
17:00 – 18:00 Uhr Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung Bürgerschule
18:00 – 19:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Bürgerschule
18:00 – 19:00 Uhr Tabata Fortunahalle
19:00 – 20:00 Uhr Krafttraining für Jedermann Bürgerschule
19:00 – 20:00 Uhr Zumba Fortunahalle
ab 19:00 Uhr Laufftreff (auch während der Ferien) Fortunahalle
Dienstag 17:30 – 18:00 Uhr Faszientraining Fortunahalle
18:00 – 19:00 Uhr Bodygym (Bauch / Beine / Po) Fortunahalle
19:00 – 20:00 Uhr Deepwork Fortunahalle
20:00 – 21:30 Uhr Ballsportarten – Allround ab 16 Jahre ab März Fortunahalle
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Stepaerobic Fortunahalle
19:00 – 20:00 Uhr Fit ab 50 Fortunahalle
19:00 – 20:00 Uhr Body fit Fortunahalle
20:00 – 21:00 Uhr Spiel & Spaß Fortunahalle
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr Fit durch den Tag Fortunahalle
18:00 – 19:00 Uhr Rückenfitness Fortunahalle
Freitag 17:00 – 18:00 Uhr Pilates Halle Nord
ab 17:00 Uhr Deutsches Sportabzeichen Mai bis Oktober Halle Nord/Platz
18:00 – 19:30 Uhr Gerätturnen für Erwachsene Fortunahalle



ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Molenkiekergang 2
25348 Glückstadt

Fit
Fun
Fortuna!

Sportlich aktiv seit 1860!

Beitragskonto:

Sparkasse Westholstein

BIC: NOLADE21WHO

IBAN: DE04 2225 0020 0121 0303 06

Amtsgericht Pinneberg VR 278 IZ

1. Vorsitzender Oliver Puls

2. Vorsitzender Wolfgang Engemann

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag

10:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag

16:00 bis 19:00 Uhr

In den Schulferien
grundsätzlich geschlossen.

Tel.: 04124 – 932838

info@etsv-fortuna.de

www.etsv-fortuna.de

Unser vielseitiges Sportangebot:

Badminton
Ballsportarten – Allround
Basketball
 Bewegungsförderung bei Osteoporose
 Body fit
 Deepwork
 Deutsches Sportabzeichen
 Eltern – Kind – Turnen
Faszientraining
 Fitness für jedes Alter
Entspannung für Kinder
 Fußball
 Handball
 Inline Skating
 Kinderturnen
 Krafttraining
 Lauftreff
 Leistungsturnen
 Parkour
 Pilates
 Rehasport „Herzsport“, „Lunge“,
 „Orthopädie“ und Rehasport nach Krebs
 Rückenfitness
 Spiel, Spaß und Bewegung
 Sport für Kinder mit Handicap
 Stepaerobic
 Tabata
 Taekwondo
 Tanzen
 Tischtennis
 Trampolinturnen
 Turngruppenwettkampf (TGM/TGW/SGW)

Unser Programm wird ständig aktualisiert. Die neusten Informationen und unsere Datenschutzhinweise findet ihr unter: www.etsv-fortuna.de

Monatsbeiträge für die Mitgliedschaft im ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Passive Mitgliedschaft:	5,00 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre:	9,00 €
Schüler, Azubis, Studenten ab 18 Jahre:	11,00 €
Erwachsene:	16,00 €
Familie:	35,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Tandem):	11,00 €

Sonderbeiträge:	<u>Abt. Fußball:</u>	Jugendliche:	1,00 € / mtl.
		Erwachsene:	2,00 € / mtl.

Abt. Turnen: Leistungsturner / TGWler 2,00 € / mtl.

Die Mitgliedsbeiträge sind mittels SEPA-Lastschriftverfahren im Voraus zu zahlen und können jährlich, halbjährlich oder vierteljährlich entrichtet werden. Aufnahmeanträge sind in der Geschäftsstelle, in der Fortunahalle, unter www.etsv-fortuna.de und bei allen Übungsleitern erhältlich.

Stand: 01.02.2020

