



Eisenbahner Turn- und Sport-Verein
Fortuna Glückstadt e. V.
Sportangebot der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Erwachsene

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10-11 Uhr | | | | Fit durch den Tag (Fortunahalle) | |
| 17-18 Uhr | Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule) | Faszientraining 17.15 Uhr bis 17.45 Uhr (Fortunahalle) | Balance (Fortunahalle) 17.30 Uhr- 18.15 Uhr | | Sportabzeichenabnahme (Halle Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr Start: im Mai 2022 |
| 18-19 Uhr | Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork bis 18.45 Uhr (Fortunahalle) | Bodygym bis 18.45 Uhr (Fortunahalle) | Tabata (Fortunahalle) 18.30 Uhr- 19.15 Uhr | Rückenfitness (Fortunahalle) bis 18.45 Uhr | Gerättürnen für Erwachsene (Fortunahalle) |
| 19-20 Uhr | Krafttraining für Jedermann (Bürgerschule) Dance-Fitness bis 19.45 Uhr (Fortunahalle) Lauftreff ab 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle) | | Fit ab 50 (Fortunahalle) | | |
| 20-21 Uhr | | | Spiel und Spaß für Erwachsene (Fortunahalle) | | |



Kinder und Jugendliche

Fit
Fun
Fortuna!

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.15-10.45 Uhr | | Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle) | | | |
| 14-15 Uhr | Trampolin 6-10 Jahre (13.45 Uhr- 15.15 Uhr) (Fortunahalle) | Kinderturnen 5-6 Jahre (Vorschulkinder) (Fortunahalle) | | | Tanzen 3-7 Jahre (Fortunahalle) |
| 15-16 Uhr | Trampolin ab 11 Jahre (15.15 Uhr- 16.45 Uhr) (Fortunahalle) | Hobby Horsing 5-12 Jahre bis 15.45 Uhr (Fortunahalle) | Kids-Parkour- Abenteuerturnen 6-12 Jahre (Fortunahalle) (15.30 Uhr- 17.00 Uhr) | Dance-Kids 6-12 Jahre bis 15.45 Uhr (Fortunahalle) | |
| 16-17 Uhr | Kinderturnen 3-5 Jahre (Bürgerschule) | Abenteuerturnen Mini 3-6 Jahre (Fortunahalle) | Kids-Parkour- Abenteuerturnen 6-12 Jahre (Fortunahalle) (15.30 Uhr- 17.00 Uhr) | 15.45 – 16.00 Uhr <i>Aufbau</i> ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle) (Um pünktliche Erscheinen wird gebeten!) | Inline Skating ab 7 Jahre (Bürgerschule) |
| π17-18 Uhr | Basketball (Fortunahalle) <i>(Fortführung noch unklar)</i> | Gerätturnen für Schulkinder ab 1. Klasse (Fortunahalle) | Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule) | Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord) 16.30-18.30 Uhr | Inline Skating ab 12 Jahre (Bürgerschule) 17.00 Uhr- 18.30 Uhr style="color: red;">Run for Fun Laufspiele und mehr 7-12 Jahre (Halle Nord) |
| 18-20 Uhr | Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord) | | | | |