



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Erwachsene

Fit
Fun
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
17-18 Uhr	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-17.45 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.15 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme ab 17 Uhr (Mai-Oktober) (Hallo Nord- Sportplatz)
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork bis 18.45 Uhr (Fortunahalle)	Bodygym bis 18.45 Uhr (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.15 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness bis 18.45 Uhr (Fortunahalle)	Geräturnen für Erwachsene (Fortunahalle)
19-20 Uhr	Krafttraining für Jedermann (Bürgerschule) Dance-Fitness bis 19.45 Uhr (Fortunahalle) Lauftreff ab 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)		Fit ab 50 (Fortunahalle)		
20-21 Uhr			Spiel und Spaß für Erwachsene (Fortunahalle)		



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Kinder und Jugendliche

Fit
Fun
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.45 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr	Trampolin 6-10 Jahre 13.45-15.15 Uhr (Fortunahalle)	Kinderturnen 5-6 Jahre Vorschulkinder (Fortunahalle)			Tanzen 3-7 Jahre (Fortunahalle)
15-16 Uhr	Trampolin ab 11 Jahre (15.15-16.45 Uhr) (Fortunahalle)		Kids-Parkour- Abenteuerturnen 6-12 Jahre 15.30-17.00 Uhr (Fortunahalle)	Dance-Kids 6-12 Jahre bis 15.45 Uhr (Fortunahalle) 15.45-16.00 Uhr Aufbau	
16-17 Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre (Bürgerschule)	Abenteuerturnen Mini 3-6 Jahre (Fortunahalle)	Kids-Parkour- Abenteuerturnen 6-12 Jahre 15.30-17.00 Uhr (Fortunahalle) Spiel, Spaß und Bewegung 3-5 Jahre (Bürgerschule)	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre Um pünktliches Erscheinen wird gebeten. (Fortunahalle)	Inline Skating ab 7 Jahre (Bürgerschule)
17-18 Uhr		Gerätturnen für Schulkinder ab 1. Klasse (Fortunahalle)	Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule)	Parkour ab 13 Jahre 16.30-18.30 Uhr (Halle Nord)	Inline Skating ab 12 Jahre 17.00-18.30 Uhr (Bürgerschule) Run for Fun Laufspiele und mehr 7-12 Jahre (Halle Nord)
18-20 Uhr	Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord)				

Bei Interesse an den **rotgefärbten Kursen** nehmen Sie bitte zuvor Kontakt auf: jugendwart@etsv-fortuna.de

Programmänderungen werden *kursiv* dargestellt.

weitere Infos unter: www.etsv-fortuna.de

Programm Turnen_Stand_9.1.23.docx