



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

*Fit
Fun
Fortuna!*

Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
17-18 Uhr	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15-18.00 Uhr (Fortunahalle)	Balance 17.30-18.30 Uhr (Fortunahalle)		Sportabzeichenabnahme ab 17 Uhr (Mai-Oktober) (Halle Nord- Sportplatz)
18-19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule) Deepwork (Fortunahalle)	Bodygym (Fortunahalle)	Tabata 18.30-19.30 Uhr (Fortunahalle)	Rückenfitness (Fortunahalle)	
19-20 Uhr	Krafttraining (Bürgerschule) Dance-Fitness (Fortunahalle) Lauftreff ab 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)		Fit ab 50 (Fortunahalle) (Fortführung noch nicht geklärt)		



Sportlich aktiv seit 1860!

ETSV Fortuna Glückstadt e. V.

Angebote der Turnabteilung

Fit
Fun
Fortuna!

Kinder und Jugendliche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15-10.30 Uhr		Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
14-15 Uhr	<i>Kinderturnen (3-4 Jahre) (Fortunahalle) 14.30 Uhr- 15.30 Uhr</i>	<i>Psychomotorisches Turnen (3-5 Jahre) bis 14.45 Uhr (Fortunahalle) (begrenzte Teilnehmerzahl)</i>			Tanzen (3-7 Jahre) (Fortunahalle)
15-16 Uhr	<i>Basketball (9-12 Jahre) (15.00 -16.15 Uhr) (Fortunahalle)</i>	<i>Psychomotorisches Turnen (6-10 Jahre) bis 15.45 Uhr (Fortunahalle) (begrenzte Teilnehmerzahl)</i>		Dance-Kids (6-12 Jahre) ab 1. Klasse (Fortunahalle)	
16-17 Uhr	<i>Kinderturnen (5-6 Jahre) (Fortunahalle) 15.30 Uhr- 16.30 Uhr</i>	<i>Abenteuerturnen Mini (3-5 Jahre) (Fortunahalle)</i>	<i>Kids-Parkour- Abenteuerturnen (6-12 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (Bürgerschule)</i>	15.45-16.00 Uhr Aufbau Eltern-Kind-Turnen	<i>Inline Skating (ab 7 Jahre) (Bürgerschule) 16.00 Uhr-17.30 Uhr</i>
	<i>Basketball (13 -17 Jahre) (16.30 -18.00 Uhr) (Fortunahalle)</i>		<i>Basketball (6-8 Jahre) (16.00 -17.00 Uhr) (Fortunahalle) (ab 20.9.)</i>	ab 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre Um pünktliches Erscheinen wird gebeten (Fortunahalle).	
17-18 Uhr		<i>Turnen für die Großen (für Schulkinder 1. -7. Klasse) (Fortunahalle)</i>	Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule)	Parkour (ab 13 Jahre) 16.30-18.30 Uhr (Halle Nord) (Oktober- April)	Run for Fun Laufspiele und mehr ab 6 Jahren (Halle Nord)
18-20 Uhr	Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord)		Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord) (bis April- Oktober)		

Bei Interesse an den **rotgefärbten Kursen** nehmen Sie bitte zuvor Kontakt auf: jugendwart@etsv-fortuna.de

Programmänderungen werden *kursiv* dargestellt.

weitere Infos unter: www.etsv-fortuna.de

Programm Turnen_Stand_26.8.23.docx